

Actividades Deportivas

2017 - 2018



Comarca del
Bajo Aragón



Comarca del Bajo Aragón
C/Mayor nº 22
44600 Alcañiz (Teruel)
Telefono: 978834389
deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es

Normativa Actividades Deportivas 2017-2018

1º La Comarca del Bajo Aragón tiene previsto el comienzo de las actividades el **LUNES 9 DE OCTUBRE de 2017**, y su finalización el día **VIERNES 8 DE JUNIO de 2018** siguiendo el calendario escolar para su realización. Serán así pues **8 meses de actividad**.

2º **Todas las actividades se ofertan para todas las localidades.**

Los horarios de las actividades están incluidos en el presente folleto informativo y son muy similares a los del año anterior. En las localidades donde no había grupos de actividad se estudiarán los horarios en función de las inscripciones y horas disponibles.

La Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios, antes del inicio del curso o durante el mismo, para el buen desarrollo de las clases.

3º El periodo de inscripción para todas las actividades será del **12 al 22 de SEPTIEMBRE 2017** y para formalizarla se deberá proceder de la siguiente manera:

Rellenar y firmar debidamente la hoja de inscripción que se adjunta con este folleto, y entregarla en:

Los Ayuntamientos.

La sede de la Comarca del Bajo Aragón en Alcañiz.

Por fax al 978834387

Por correo electrónico deportes@bajoaragon.es

(Se puede obtener la hoja de inscripción en Internet, en la página www.bajoaragon.es)

IMPORTANTE: SÓLO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO MARCADO SI HAY GRUPO DE ACTIVIDAD, O SI LOS GRUPOS NO ESTÁN COMPLETOS.

4º El pago de las actividades se realizará **EN UNA ÚNICA CUOTA**, y se domiciliará en una entidad bancaria.

Si los inscritos se dan de baja una vez pasadas las cuotas no se devolverá el dinero.

5º En el artículo 44 del Reglamento del Servicio de Deportes, se establecen unos grupos mínimos para cada actividad. Si a lo largo del curso la asistencia descendiera por debajo de ese cupo, la Comarca estudiaría la viabilidad de la misma.

Artículo 44.- Para iniciar una actividad deportiva programada o mantenerla en el tiempo, en el caso de actividades continuadas, será necesario contar con una inscripción mínima:

En municipios de menos de 250 habitantes 3 personas por grupo,
si el Ayuntamiento lo solicita expresamente.

En municipios de 250 a 500 habitantes, 5 personas por grupo

En municipios de mas de 500 habitantes 8 personas por grupo.

6º Las bajas deberán comunicarse por escrito a través de las hojas de baja solicitándolas a la Comarca, o al monitor de la actividad.

7º No se recuperarán las horas que no se puedan realizar por motivos ajenos a la Comarca , Y
TODAS LAS HORAS SE RECUPERARÁN AL FINAL DE CURSO.

8º BONIFICACIONES

· Bonificaciones según el número de miembros de la unidad familiar:

* Bonificación del 25% por familia numerosa. (Es obligatorio presentar el carné o libro de familia numerosa debidamente compulsado).

· Bonificaciones según la edad:

* Bonificación del 25% por las/los mayores de 65 años (se aplicará a las personas que cumplan esa edad en el año del inicio del curso deportivo).

Para justificar la edad, deberán presentar el DNI o documento identificativo, debidamente compulsado).

(Estas bonificaciones no son acumulables, y la bonificación máxima será del 25 %).

9º EXENCIONES

Estarán exentas de pago las personas inscritas en las actividades deportivas, que sean usuarias del los Servicios Sociales Comarcales, a propuesta razonada de los técnicos de los mismos y previo informe.

10º Las actividades se llevarán a cabo en función de las disponibilidad de los monitores y según los presupuestos de la Comarca del Bajo Aragón.

Para cualquier duda o aclaración podéis ponerlos en contacto con:

COMARCA DEL BAJO ARAGÓN

C/Mayor, nº 22

44600-ALCAÑIZ (Teruel)

Tfno. 978834389 – FAX 978834387

e-mail: deportes@bajoaragon.es

www.bajoaragon.es

Escuelas Deportivas

Deportes colectivos

Fútbol Sala

EEPP Voleibol

OBJETIVOS:

- **Iniciación a la práctica de los distintos deportes, fútbol sala, baloncesto.**
- **Desarrollo de las capacidades físicas y técnicas.**
- **Iniciación al trabajo de grupo.**
- **Aprendizaje de la técnica a través del entrenamiento con ejercicios adaptados a las distintas edades.**
- **Introducción de nociones de táctica de equipo.**
- **Iniciación a la competición como complemento, y parte de la educación deportiva.**

EDADES: Nacidos antes de 2011.

(Otras edades consultar)

(También para adultos. Consultar precios)

PRECIOS:

- **Fútbol Sala : 48€ por curso**
- **EEPP Voleibol : 48€ por curso**

PERIODICIDAD:

Dois entrenamientos a la semana.

CARACTERÍSTICAS:

- **Entrenamiento con monitor titulado.**
- **Seguro deportivo.**
- **Opcional:**

Participación en la competición de Juegos Escolares, (siempre que el número de equipos lo permita y en función de la edad establecida en las bases generales).



Otros deportes

Predeporte

OBJETIVOS:

- **Iniciación a la práctica deportiva a través de juegos y actividades psicomotrices.**
- **Iniciación al trabajo en grupo.**

EDADES: Nacidos entre los años 2011 y 2013.

CUOTA: 48€ por curso

PERIODICIDAD: Dos clases a la semana.

CARACTERÍSTICAS: Entrenamiento con monitor titulado.

OBSERVACIONES: Otras edades de las establecidas, consultar.



Escuelas Polideportivas (Tenis)

OBJETIVOS:

- **Iniciación en la práctica de este deporte**
- **Desarrollo de las capacidades físicas y técnicas.**

EDADES: Nacidos antes de 2011.

(También para adultos. Consultar precio)

CUOTA: 48€ por curso

PERIODICIDAD: Dos entrenamientos a la semana.

OBSERVACIONES: Los horarios y localidades se marcarán en función de las inscripciones realizadas en las localidades, y de las instalaciones disponibles.



Aerobic/Fitness Infantil

OBJETIVOS:

Potenciar el desarrollo psicomotriz a través del juego, el baile y las coreografías.

La actividad principal será el aeróbic , pero se podrá combinar con sesiones de fitness.

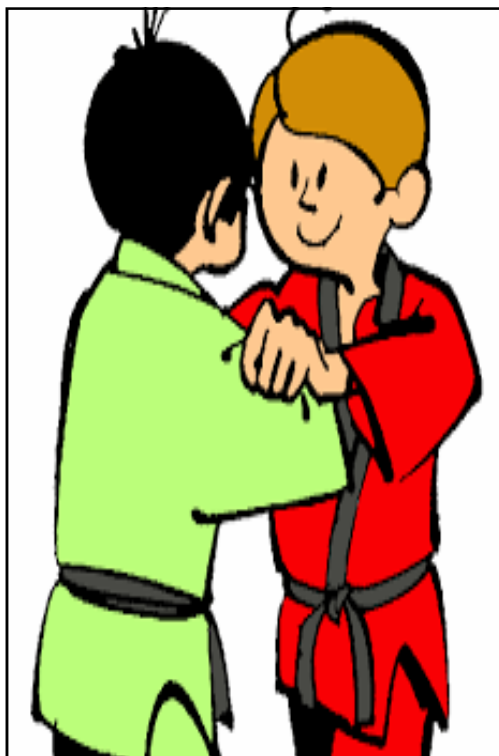
EDADES: Nacidos entre 2003 y 2010.

CUOTA: 48 € por curso.

PERIODICIDAD: Dos sesiones semanales.



Escuelas Polideportivas (Judo)



OBJETIVOS:

- **Iniciación en la práctica de este deporte**
- **Desarrollo de las capacidades físicas y técnicas.**

EDADES: Nacidos antes de 2011.

(También para adultos. Consultar precios)

CUOTA: 48 € por curso.

PERIODICIDAD: Dos entrenamientos a la semana.

OBSERVACIONES: Los horarios se marcarán en función de las inscripciones realizadas en las localidades.

Escuelas Polideportivas

OBJETIVOS:

- **Ofertar la posibilidad de realizar una práctica deportiva variada.**
- **Conocimiento de los distintos deportes.**
- **Iniciación a la práctica deportiva de los escolares a los que no les gusta una disciplina concreta.**
- **Los objetivos específicos de cada uno de los deportes.**

EDADES: Nacidos entre 2003 y 2011.

CUOTA: 48 € por curso.

PERIODICIDAD: Dos sesiones por semana.

CARACTERÍSTICAS:

- **Entrenamiento con monitor titulado.**
- **Se practicarán los siguientes deportes:**

Atletismo.

Deportes de raqueta.

Deportes colectivos.

Deportes alternativos

Escuelas Polideportivas (Atletismo)

OBJETIVOS:

- **Iniciación en la práctica de este deporte**
- **Desarrollo de las capacidades físicas y técnicas.**
- **Participación en pruebas deportivas.**

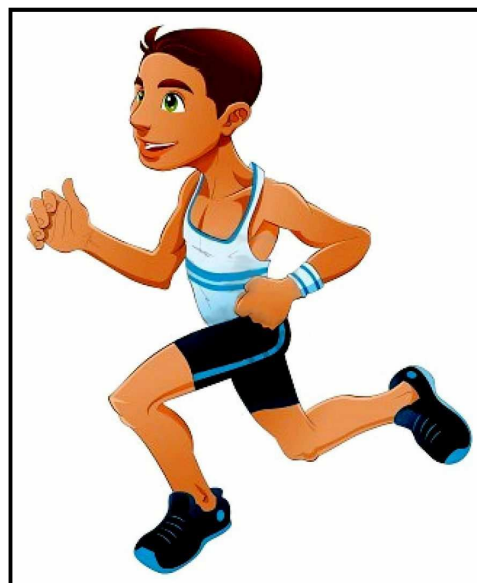
EDADES: Nacidos antes de 2010.

(También para adultos. Consultar precio).

CUOTA: 48 € por curso.

PERIODICIDAD: Dos sesiones a la semana.

OBSERVACIONES: Los horarios se marcarán en función de las inscripciones realizadas en las localidades.



XXXIV JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR DE ARAGON

Un año más la competición deportiva se desarrolla a través de los Juegos Escolares organizados por la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón. Este año se prevé que las categorías se configuren de la siguiente manera:

Iniciación: Nacidos/as en 2010 y 2011

Benjamines: Nacidos/as en 2008 y 2009

Alevines: Nacidos/as en 2006 y 2007

Infantiles: Nacidos/as en 2004 y 2005

Cadetes: Nacidos/as en 2002 y 2003

Se realizará una fase comarcal en la que el calendario de competición se concretará en función de las inscripciones realizadas por parte de los equipos o participantes individuales. Las competiciones provinciales vendrán marcadas por la Dirección General del Deportes del Gobierno de Aragón , en función de las bases específicas de cada disciplina.

Normativa Fase Comarcal del Bajo Aragón XXXIV Juegos Deportivos en Edad Escolar

- 1º Los equipos deberán estar correctamente inscritos según las bases generales y específicas de cada uno de los deportes.**
- 2º Los equipos deberán estar “cerrados” antes del 1 de noviembre de 2016.**
- 3º La Comarca hará llegar a todos los equipos, una vez que todos estén correctamente inscritos, la documentación necesaria para la identificación de los jugadores.**
- 4º Los equipos de todas las categorías deberán viajar con un responsable mayor de edad. Si el equipo no se presenta con su responsable no podrá viajar y se le dará el partido por perdido por un resultado de 3-0.**
- 5º Todos los partidos deben de jugarse , al margen de las posibles irregularidades que pudieran darse , y posteriormente transmitir una queja, preferiblemente por escrito al Servicio de Deportes de la Comarca, que decidirá sobre el resultado del partido.**
- 6º Si no hubiera árbitro, pitará un arbitro local , o en su caso quién decidan los dos equipos.**
- 7ª Si confeccionará un reglamento, que se hará llegar a todos los equipos, antes del inicio de la competición. La participación en dicha competición, supondrá la aceptación las normas.**

va a prestar especial atención al comportamiento tanto de los escolares, como de sus responsables , entrenadores y padres, en las distintas competiciones, intentando erradicar las conductas inapropiadas aplicando las normas lógicas de comportamiento y de disciplina deportiva y escolar.

Horario provisional actividades escolares 2017-2018

HORARIO ACTIVIDADES PARA ESCOLARES 2017/2018 / 1				
LOCALIDADES	PREDEPORTE	ESCUELAS POLIDEPORTIVAS	FUTBOL SALA	EE PP ATLETISMO
1 AGUAVIVA	Martes :17:15 - 18:15 Miércoles :15:45 - 16:45			
3 BERGE	Lunes: 17:00-17:45 Miércoles:17:00 -17:45	Lunes: 17:45-18:45 Miércoles:17:45 -18:45		
4 CASTELSERÁS	Lunes: 17:00-18:00 Viernes:16:30-17:30		Lunes: 18:00 -19:00 Viernes: 17:30 -18:30	
7 LA CODONERA	Lunes :17:15 - 18:15 Miércoles :17:15 - 18:15	Viernes 16:30-18:00		
8 LA GINEBROSA		Miércoles :15:45 - 16:45 Viernes :16:45-17:45		
9 LA MATA DE L.		Martes :17:00 - 18:00 Jueves :17:00 - 18:00		
11 MAS MATAS	1 / Lun./Miérc.: 16:30 -17:30 2 / Mart./Juev.: 16:30 -17:30	Martes :17:30 - 18:30 Jueves :17:30 - 18:30	Martes: 18,30 - 19,30 Jueves: 18,30 - 19,30	Martes :16:30-17:30 Jueves :16:30-17:30
12 TORRECILLA	Martes :17:15 - 18:15 Jueves :17:15 - 18:15	Miércoles :15:30 - 16:30 Viernes :16:30-17:30		
13 TORREVELILLA	Martes :18:15 - 19:15 Jueves :18:15 - 19:15			

HORARIO ACTIVIDADES PARA ESCOLARES 2017/2018 / 2		
LOCALIDADES	PADEL	
1 MAS MATAS	Jueves 17:15-18:15 Viernes 18:30-19:30	

** Para los grupos de nueva creación se determinarán los horarios una vez confirmadas las inscripciones, previa reunión, si fuera necesario

Actividades



Adultos

ACTIVIDADES ADULTOS

Gimnasia de Mantenimiento (PILATES)

OBJETIVOS:

- Mejora y mantenimiento de la condición física.
- Mejora de las capacidades físicas.
- Evasión de la rutina diaria.

EDADES: Adultos (hombres y mujeres).

CUOTA:

- 64€ por curso

PERIODICIDAD:

- 2 sesiones a la semana.



CARACTERÍSTICAS: Actividad que persigue lograr una adecuada forma física. Las clases de Pilates serán de 45 minutos.

Aeróbic/ Fitness

OBJETIVOS:

- Mejora y mantenimiento de la condición física.
- Mejora de las capacidades físicas.
- Evasión de la rutina diaria.

EDADES: Adultos (hombres y mujeres).

CUOTA:

- 64€ por curso.

PERIODICIDAD:

- 2 sesiones a la semana.

CARACTERÍSTICAS: Actividad deportiva que conjuga el ejercicio físico con la música a través de la realización de coreografías. Favorece de forma divertida la coordinación y memoria motriz. La actividad principal será el aeróbic , pero se podrá combinar con sesiones de fitness.



Preparación física para adultos

OBJETIVOS:

- Mejora del acondicionamiento físico en general.

EDADES: Adultos (Hombre y mujeres)

CUOTA: - 64€ por curso.

PERIODICIDAD: Dos clases de una hora a la semana.



Gimnasia Mantenimiento para mayores (3ª Edad)

OBJETIVOS:

- Mejora y mantenimiento de la condición física.
- Mejora de las capacidades físicas.
- Evasión de la rutina diaria.
- Mejora de la capacidad motora.
- Mejora de la coordinación.
- Mejora de la calidad de vida.

EDADES: Personas adultas y de 3ª edad (mujeres y hombres).

CUOTA:

- 64€ por curso.

PERIODICIDAD:

- 2 sesiones a la semana.

CARACTERÍSTICAS: Actividad física adaptada a la edad y condiciones de las personas mayores y /o con movilidad reducida. Nos permitira aumentar nuestra capacidad motora, nuestra coordinación y capacidad física.

Horario provisional actividades adultos 2017-2018

HORARIO ACTIVIDADES PARA ADULTOS 2017-2018					
LOCALIDAD	Mantenimiento	Aerobic	Mant. 3ª Edad	Mant./Pilates	Prep. Física
1 AGUAVIVA		Lunes:19:30-20:30 Miércoles:19:15-20:15	Lunes:11:00-12:00 Miércoles:11:00-12:00	Miércoles:18:15-19:15 Viernes:18:00-19:00	
3 BELMONTE DE S.			Lunes:10:00-11:00 Jueves:10:00-11:00		
4 BERGE	Lunes:16:00-17:00 Miércoles:16:00-17:00		Lunes:9:30-10:30 Miércoles:9:30-10:30		
5 CASTELSERÁS	Martes:10:00-11:00 Jueves:10:00-11:00	Lunes:9:30-10:30 Jueves:9:30-10:30	Miércoles:10:45-11:45 Viernes:10:45-11:45	Lunes:20:15 - 21:15 Miércoles:20:15 - 21:15	
6 LA CEROLLERA	Lunes:15:45:00-16:45 Jueves:15:45:00-16:45				
6 LA CODONERA				Martes:20:30-21:30 Jueves:20:30-21:30	
7 LA GINEBROSA		Martes:15:45-16:45 Miércoles:18:45-19:45	Lunes:15:45-17:00 Viernes:15:45-17:00		
8 LA MATA DE L.	Lunes:18:00-19:00 Miércoles:18:00-19:00	Martes:18:00-19:00 Jueves:18:00-19:00			
9 LOS OLMOS	Lunes:19:15-20:15 Miércoles:19:15-20:15				
10 MAS MATAS	Miércoles:9:45-10:45 Viernes:9:45-10:45	Martes:19:30-20:30 Jueves:19:30-20:30	Miércoles:10:45-11:45 Viernes:10:45-11:45	Miércoles:19:30-20:30 Viernes:19:30-20:30	Martes:20:30-21:30 Jueves:20:30-21:30
11 SENO			Martes:19:00-20:00 Jueves:19:00-20:00		
12 TORRECILLA			Miércoles:9:30-10:30 Viernes:9:30-10:30	Lunes: 19:15-20:15 Jueves: 19:15-20:15	
13 TORREVELILLA	Lunes: 10:45-11:45 Jueves:10:45-11:45			Martes:19:15-20:15 Jueves:19:45-20:45	

* Para los grupos de nueva creación se determinarán los horarios una vez confirmadas las inscripciones, previa reunión, si fuera necesario

Otras actividades para adultos

Este año se ofertan también para adultos las siguientes actividades:

- Atletismo
- Fútbol Sala
- Baloncesto
- Judo
- Tenis / Padel
- Voleibol.

PRECIO: 64 € por curso.

Actividades puntuales

Al margen de las ofertadas en este folleto, el Servicio de Deportes prepara, otra serie de actividades puntuales y de las que os irá llegando información, bien a través de carteles, bien a través de cartas, o incluso de información en prensa cuando éstas vayan a tener lugar. Son:

- Juegos Deportivos.
- Salidas Senderistas
- Salidas cicloturistas
- Jornadas de promoción de la actividad física y el deporte.
- Convivencias...



Eventos

De igual manera, el Servicio de Deportes de la Comarca organiza, o participa en la organización de Eventos deportivos, que se realizan de manera puntual en las localidades que integran la Comarca del Bajo Aragón, y que tendréis cumplida información por los canales habituales:

- Carreras Pedestres.
- Marchas cicloturistas.
- Marchas senderistas.
- Campañas de esquí.
- Torneos deportivos ...





Comarca del
Bajo Aragón

COMARCA DEL BAJO ARAGÓN
C/Mayor, nº 22 44600
ALCAÑIZ (Teruel)
Tfno. 978834389 – FAX 978834387
e-mail: deportes@bajoaragon.es
www.bajoaragon.es